**¿REALMENTE CADUCAN LOS MEDICAMENTOS?**

Por Richard Altschuler (Médico y profesor estadounidense, agregado de la Universidad de Minnesota)

¿Tiene alguna validez la fecha de vencimiento que figura en los medicamentos?   ¿Me va a hacer daño si lo tomo? ¿O simplemente ya perdió su efecto y no va servirme de nada?

¿son los Laboratorios lo suficientemente honestos con nosotros poniendo una fecha de vencimiento o es un truco para  hacernos  comprar uno nuevo?

Hay serias dudas que he investigado en la literatura y en datos médicos, para encontrar la respuesta  y aquí les presento Los resultados de mis investigaciones:

Primero, En USA  en 1979, se obligó a especificar solamente la fecha de manufactura, que garantizaba la seguridad del efecto del medicamento durante determinado tiempo.

Segundo, autoridades médicas dijeron que era seguro usar los medicamentos, después de su fecha de vencimiento, sin  que pudieran hacer daño o  producir la muerte.

Estudios muestran que los medicamentos pueden perder su eficacia, con el tiempo, entre un 5% y un  50% o más o menos.

Aun 15 años después de la “fecha de vencimiento”, la mayoría de medicamentos conservan su eficacia original.

 Si  lo que se padece es un dolor de cabeza, un resfrío o un cólico menstrual, tome el medicamento expirado que no pasa nada.

El Ejército de EEUU hace 15años,  fue probando medicamentos vencidos. Los resultados mostraron que “MAS DEL 90% DE LOS MEDICAMENTOS SON SEGUROS Y EFECTIVOS HASTA 15AÑOS... MAS ALLA DE SU FECHA DE VENCIMIENTO”

La fecha de vencimiento no significa y ni siquiera sugiere que el medicamento dejará de ser efectivo después de ésta, ni tampoco que hará daño. Los fabricantes ponen la fecha de vencimiento por razones de mercado,  no por razones científicas.

No hay evidencias suficientes para decir que las mayorías de los medicamento conservan su eficacia hasta 10 años después de la fecha de vencimiento. Sin embargo, con algunas excepciones (nitroglicerina, insulina y algunos antibióticos en forma líquida) la mayoría de ellos mantienen su eficacia entre 10 y 15 años después de la fecha de vencimiento. Los medicamentos se degradan muy... muy despacio”, y “es posible tomar un medicamento que está guardado en casa  muchos años”.

En el caso de la Aspirina, BAYER AG pone de 2 a 3 años como fecha de vencimiento.  Sin embargo, BAYER comprobó que 10 años después del vencimiento señalado, las aspirinas conservaban el 100% de su efectividad.

El doctor Jean Carstensen, profesor emérito de la Escuela de Farmacia de la Universidad de Wisconsin ha estudiado la Aspirina después de 15años, y afirma que si la Aspirina está bien hecha, es muy estable.

Ahora pienso  cuantos  millones de dólares en medicamentos “vencidos” se tiran a la basura todos los años.

Conclusión: Los medicamentos vencidos NO SON VENENO, siguen y pueden ser usados por hasta 15 años después de la fecha de vencimiento.